

du vendredi 18 à 18h au dimanche 20 octobre 2024 à 17h

## Mûr de Bretagne, en centre Bretagne au bord du lac de Guerlédan

Marianne Blazquez  
Ehouarn Auffret

Qui suis-je lorsque, libéré des contraintes d'un idéal de moi, je m'accepte tel que je suis ?

Qui suis-je lorsque je ne m'efforce plus de plaire (ou de déplaire) à tout prix pour être reconnu ?

Qui suis-je lorsque j'imprègne de ma présence aimante l'espace de mon existence ?

Qui suis-je lorsque je parviens enfin à voir, autour de moi, autre chose que le miroir de mes manques ?

Qui suis-je lorsque je me reconnais comme étant sujet de ma propre vie ?

Qui suis-je lorsqu'au lieu de disséquer ma vie, je la danse ?



### Prix du stage 180 €\*

160 €\* pour les abonnés des groupes hebdomadaires de Biodanza d'Auray, Séné et Vannes.

### Hébergement et restauration 150€

Pension complète, hébergement en chambre de 2 personnes

\* Pour toute inscription avant le 15/08/2024, réduction de 20€ sur le prix du stage

Tous deux formés à l'extension « Identité et estime de soi » : Marianne anime ses séances hebdomadaires à Séné, Ehouarn à Auray et Vannes.

Pour garantir votre inscription, merci d'envoyer un chèque d'arrhes\* de 90 € à :

l'association Biodanza et vie danse  
C/O Ehouarn Auffret,  
la clé des champs n°2 - 56250 Saint-Nolff

### Renseignements:

ehouarn@biodanza56.fr 06 31 92 60 15  
ou  
marianne@biodanza56.fr 06 74 94 65 84



\*Les arrhes versées ne sont pas remboursables, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du Code Civil



Stage de Biodanza Identité et estime de soi 18 - 19 - 20 octobre 2024 à Guerlédan

Prénom, nom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Tel. Mobile : \_\_\_\_\_

Abonné.e du cours d'Auray  Séné  Vannes